

保健だより

江東区立第三砂町中学校

令和2年 11月 6日 保健給食部

2年生 学校保健委員会講演

人と人とのよりよい関係について～デートDVから考えよう～

先週2年生の特別授業で、講師の方をお招きし「デートDV」を通して、人と人とのよりよい関係についてお話を聞きました。

デートDVとは？

付き合っている人達の間で
起きる暴力

〈暴力の種類〉

- ① 身体への暴力
- ② 心への暴力
- ③ 性的な暴力
- ④ お金に関する暴力

「なぐる・ける」
だけが
暴力じゃない！

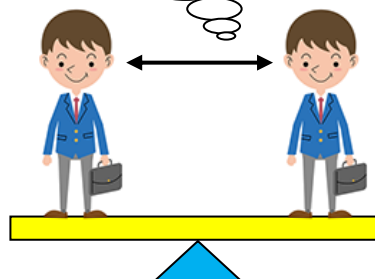


どのくらいの人が
デートDVを経験しているのかな？
3人のうち1人が
デートDVの被害をうけたことが
あるという調査結果があります。

どうして相手に
暴力をふるうのだろう？
暴力を使えば、手っ取り早く相手を
思い通りにできると思っているから。
相手を力で支配しようとしている。



いろんな2人が...

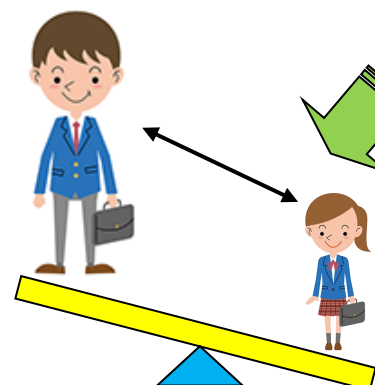
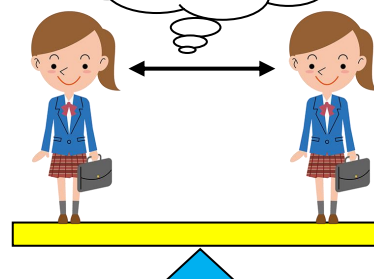


よりよい二人の関係

同じ目線

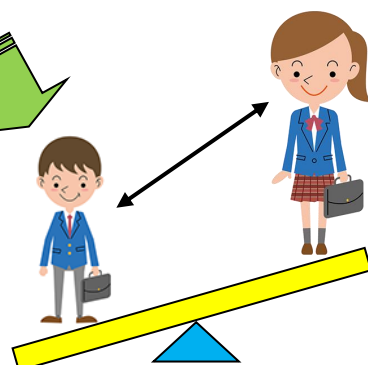
対等
・
平等

いてもいいよね！



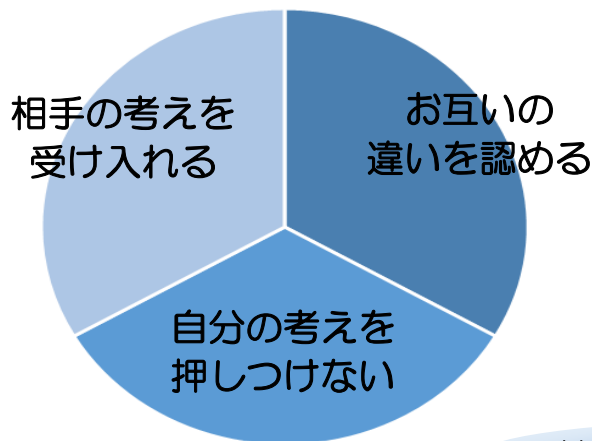
よりよい関係を気づくためには、お互いが同じ
目線に立つ、対等・平等であることが大切です。
どちらかの力が大きすぎてしまうと、

バランスが悪くなります。



よいよい関係を築くために大切なこと

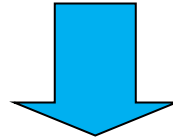
① 相手を「尊重・共感」する気持ちを持つ



自分・相手を尊重する関係

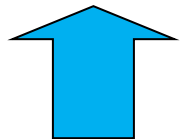
自己決定権

自分のことを
自分で決める権利



相手の自己決定権を
尊重すること

性的自己決定権も尊重しよう



② 「自分らしさ」を大切にする



「他の人からどう見られるか・・・ 周りから認められるために・・・」
そんな理由で、「自分らしくいられない・・・」という人もいるかもしれ
ません。

相手の立場に立って考えることは大切ですが、それで自分を押し
殺してしまったら、自分を尊重することができません。
一人一人が自由に「自分らしさ」を表現し、お互いを大切にできた
らいいですね。

特別授業を受けて感じたこと

～みなさんの感想～
一部抜粋しています

- DVなんて自分とは関係ないと思っていたが、3人に1人と聞いて驚いた。被害者にも加害者にもならないよう、相手のことを考えた行動をしたい。
- 自分の意見をしっかり相手に伝えられるようになりたい。暴力をされるのが続いたりしたら別れるようにする。自分も将来こういうことがあるかもしれないと思った。
- 相手の性格や個性を尊重し、その上で自分の意見や行動を行うことが大事と感じた。
- 自分を基準に考えるのではなく、お互いの違いを理解し相手を尊重することが大切だと思いました。
- 自分らしくいるという言葉がすごく心に響きました。
- ちょうど、自分は（人の目を気にして）意見を変えることが多いなと思っていた、でも嫌だと思ったことは、ちゃんと嫌だって言っていたんだって思った。
- 嫌いになったから暴力をふるったりすると思っていたが、好きでもそれが暴力につながることもあることに気づいた。
- 友人にもこういうことがないようにしたい。
- 私たちも「男はこう、女はこう」という考えが身についているんだなと思った。
- お互いが好き同士でも、やっていいことには限度があり、行き過ぎると犯罪になることを知った。
- DVには心身だけでなく、金銭や性的なものなど種類が様々あることを知った。
- 恋人同士でも意見が一致しないことがあると思った。（恋人も）男と女だけではなく、男と男、女と女というのもありえると思った。